



# REUTLINGER FRAUENWOCHEN

5. März bis 17. März 2026

# Liebe Reutlingerinnen und Reutlinger,

der „Internationale Tag der Frauen“ ist unser jährlicher Weckruf für mehr Geschlechtergerechtigkeit – in Reutlingen und weltweit. Rund um den 8. März würdigen wir das, was wir im Bereich der Gleichstellung bereits erreicht haben, machen bestehende Ungleichheiten sichtbar und richten den Blick entschlossen auf künftige Ziele.



Dieses Jahr findet am Internationalen Frauentag zeitgleich die Landtagswahl in Baden-Württemberg statt – ein Zusammentreffen mit starker Symbolkraft. Es lässt uns daran erinnern, dass die politische Gleichberechtigung von Frauen keine Selbstverständlichkeit ist, sondern das Ergebnis jahrzehntelangen Einsatzes der Frauenbewegung. Erst das 1919 eingeführte Frauenwahlrecht legte den Grundstein für die politische Teilhabe von Frauen und ebnete den Weg in Richtung Gleichstellung. Dieses Fundament bleibt zentral für eine gerechtere Gesellschaft: Denn nur wer politisch gehört wird, kann Strukturen verändern und Gleichstellung dauerhaft verankern.

Heute gilt es, die Vision der Gleichstellung weiter mit Leben zu füllen. Wir streben eine Gesellschaft an, in der ökonomische Unabhängigkeit für Frauen selbstverständlich ist, in der Sorgearbeit partnerschaftlich geteilt und wertgeschätzt wird und in der alle Frauen frei von Gewalt leben können. Frauen sollen ermutigt werden, in Bereichen wie Wissenschaft, Führung oder Politik ihren rechtmäßigen Platz einzunehmen und gleichermaßen mitzugestalten.

Im Rahmen der Reutlinger Frauenwochen wurde auch in diesem Jahr rund um den Internationalen Frauentag am 8. März eine vielfältige Veranstaltungsreihe zusammengestellt. Die Veranstaltungen bieten Inspiration, vermitteln wertvolle Informationen und schaffen Raum für Austausch. Mein besonderer Dank gilt allen Mitwirkenden, die durch ihren unermüdlichen Einsatz dieses Programm ermöglicht haben und die Gleichstellung in Reutlingen maßgeblich vorantreiben.

Ich lade Sie herzlich dazu ein, die Reutlinger Frauenwochen 2026 zu besuchen und diesem wichtigen Thema Raum zu geben. Lassen Sie uns gemeinsam Frauen stärken und ein klares Zeichen für Geschlechtergerechtigkeit setzen!

Ihr



Thomas Keck  
Oberbürgermeister der Stadt Reutlingen



# VORTRAG

# „FRAUENHERZEN SCHLAGEN ANDERS“

Gendermedizin im Fokus

Ein Ring um die Brust, eine Faust im Oberbauch oder Schmerzen zwischen den Schulterblättern, dazu Übelkeit – kurz: Beschwerden vom Unterkiefer bis zum Unterleib. Doch der Arzt zuckt nur mit den Schultern? In den letzten Jahrzehnten wächst das Bewusstsein dafür, dass Frauen eine eigene medizinische Aufmerksamkeit benötigen. Man wird ihnen nicht gerecht, wenn man ihre körperlichen Leiden auf die Psyche abschiebt oder den Fokus einseitig auf ästhetische Korrekturen legt. Die Gendermedizin zeigt deutlich: Die Forschung weiß noch immer zu wenig über den weiblichen Körper – mit oft lebensgefährlichen Folgen. Geschlechtsspezifische Unterschiede reichen bis auf die Zellebene und beeinflussen die Symptomatik, die Wirkung von Medikamenten oder den Erfolg von Impfungen. Forschung, Diagnose und Therapie müssen sich hier grundlegend neu ausrichten.

Ein Vortrag von Melanie M. Klimmer, freie Wissenschaftsjournalistin und Pflegefachfrau.



## **Veranstalterin:**

Volkshochschule Reutlingen, Frauenforum Reutlingen, gefördert durch die Stadt Reutlingen

## **Termin:**

Mittwoch, 4. März 2026, 18:30 – 20:00 Uhr

## **Ort:**

Volkshochschule Reutlingen, Spendhausstraße 6, Raum E06

## **Anmeldung und Eintritt:**

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung erforderlich über [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

Der Zugang ist barrierefrei.

# ABENTEUER ARBEITSMARKT - TRAUEN SIE SICH RUHIG MAL ZU FRAGEN!

Offenes unverbindliches Beratungsangebot für Frauen:  
Über den Vormittag verteilt bieten die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt kurze Impulse zu relevanten Themen mit offenem Austausch an.

09:00 Uhr: Minijob als Einstieg nutzen – Chancen und Risiken

10:00 Uhr: Ausbildung in Teilzeit – wie geht das?

11:00 Uhr: Lebenslauf & Co. neu gedacht: Digitale Bewerbung mit KI

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Ihre Fragen, Themen und Erfahrungen.

## Wo?

Agentur für Arbeit und Jobcenter  
Landkreis Reutlingen  
Albstr. 83, 72764 Reutlingen,  
Raum 2.22 (2. Stock)



Bild: Stockpics / Adobe Stock

## Parallel:

Jobcenter Landkreis Tübingen  
Schleifmühleweg 68, 72070 Tübingen,  
Raum 214a



## Veranstalterin:

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit und des Jobcenters Landkreis Reutlingen und Landkreis Tübingen

## Termin:

Donnerstag, 5. März 2026, 09:00 - 12:00 Uhr

## Ort:

siehe oben; AA/JC Reutlingen und parallel im JC Tübingen

## Anmeldung und Eintritt:

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Zugang ist barrierefrei.

# KOMMT! BRINGT EURE LAST! - WELTGETETSTAG DER FRAUEN

Willkommen beim Weltgebetstag der Frauen.

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand vor gut 100 Jahren die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit.

Die Liturgie zum diesjährigen Weltgebetstag haben Frauen aus Nigeria gestaltet. „Kommt! Bringt eure Last.“ – so lautet das hoffnungsvolle Motto. In der Liturgie berichten drei Frauen aus ihrem Alltag in Nigeria und von den Lasten, die sie zu tragen haben. Ihre Stärke und ihr Mut können auch für uns eine Inspiration sein.

Mit den am Weltgebetstag gesammelten Spenden werden über 100 Partner-Organisationen weltweit unterstützt.



Bild: [www.weltgebetstag.de](http://www.weltgebetstag.de)

## **Veranstalterin:**

Kirchengemeinden in ökumenischer Kooperation

## **Termin:**

Freitag, 6. März 2026

## **Ort:**

Siehe [www.reutlingen-evangelisch.de](http://www.reutlingen-evangelisch.de)

## **Anmeldung und Eintritt:**

Der Eintritt ist frei. Spenden für Weltgebetstagsprojekte sind erwünscht.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Zugang ist barrierefrei.

# DU BIST EINZIGARTIG, LASS DICH FOTOGRAFIEREN!

Am 7. März 2026 bekommt bei Wörner-Dessous jede Frau ihren großen Auftritt. Lassen Sie sich von der Fotografin Anke Patricia fotografieren, die mit ihrem besonderen Blick für individuelle Schönheit jeden zum Strahlen bringt. Trauen Sie sich ruhig, auch in Wäsche vor die Kamera zu treten – das Bild gibt's dann direkt zum Mitnehmen! Im letzten Jahr haben die (Portraits-)Fotos für so viel Begeisterung gesorgt, dass die Porträts mittlerweile in vielen Schlaf- und Wohnzimmern hängen.



Bild: Anke Patricia



Wilhelmstrasse 107  
72764 Reutlingen  
Telefon 07121-346237  
Telefax 07121-300893  
info@woerner-dessous.de  
www.woerner-dessous.de

**Dessous und Bademoden in den Grössen 70 A bis 110 K**  
KSK Reutlingen IBAN: DE 046 405 000 000 000 542 52 BIC: SOLADESTREU



## Veranstalterin:

Wörner-Dessous

## Termin:

Samstag, 7. März 2026, 10:00 - 16:00 Uhr

## Ort:

Wörner-Dessous, Wilhelmstraße 108, 72764 Reutlingen

## Anmeldung und Eintritt:

Kosten: 15 Euro.

Anmeldung unter: [events@woerner-dessous.de](mailto:events@woerner-dessous.de) oder

Tel.: 07121-34627.

Der Zugang ist barrierefrei.

# KUNDGEBUNG UND AKTIONEN AUF DEM WEIBERMARKT

Mitbestimmen – Mitgestalten = Mehrwert Gleichstellung

Gemeinsam mit Görls, dem Frauenforum Reutlingen, dem Asyl-  
dikonat Reutlingen, der Caritas, der DGB Jugend, Reutlingen bleibt  
Bunt, CSD RT und weiteren engagierten Partner\*innen machen wir  
deutlich, wo mehr Gleichstellung durchzusetzen ist!

Frauen wollen ihren Alltag aktiv gestalten – dafür braucht es:

- eine faire Verteilung von bezahlter und unbezahlter Arbeit,
- gleichen Lohn für gleichwertige Arbeit,
- und mehr Frauen im Landtag!
- Anerkennung geschlechtsspezifischer Verfolgung (Zwangsheirat)
- Bildung und Teilhabe für geflüchtete Frauen

Musikalisch wird das Programm von der Kulturwerkstatt Reutlingen  
umrahmt.



Bild: Ingeborg Gerhardt



## Veranstalterin:

Verdi Fils Neckar Alb und DGB Jugend

## Termin:

Samstag, 7. März 2026, 14:00 - 16:00 Uhr

## Ort:

Weibermarkt, 72764 Reutlingen

## Anmeldung und Eintritt:

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Zugang ist barrierefrei.

# INTERNATIONALES FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Der Internationale Frauentag steht für die Rechte der Frauen. Mit unserem Frauenfrühstück wollen wir zum Austausch einladen. Frauen kennenlernen, andere wieder treffen ....und natürlich miteinander frühstücken und genießen.

„Starke Frauen - Starkes Engagement“

- engagierte Frauen aus der Region berichten, wie sie sich gesellschaftlich, unternehmerisch und ehrenamtlich einbringen und für Frauen- und Menschenrechte engagieren.



## Veranstalterin:

FERDA international, Familienforum Reutlingen, Integrationsförderung Landkreis Reutlingen, gemeinsam-im-Hohbuch Stadtteilbüro, Kirchengemeinde Reutlingen-Süd

## Termin:

Sonntag. 8. März 2026, 11:00 - 13:00 Uhr

## Ort:

Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50, 72762 Reutlingen

## Anmeldung und Eintritt:

Der Eintritt ist frei. Spenden sind erwünscht.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Zugang ist barrierefrei.

# STARKE GRÜNDERINNEN IM PORTRAIT

Die Veranstaltung „Starke Gründerinnen im Portrait“ richtet sich an gründungsinteressierte Frauen und Gründerinnen.

Erfolgreiche Frauen berichten, wie man gründet und ein eigenes Unternehmen aufbaut. Die Veranstaltung beginnt mit unserem Gründerinnen-Porträt und Jana Löffler, geb. Flacke, die zum Thema „Erfolgreich mit LinkedIn“ einen Impulsvortrag halten wird. In einem anschließenden Interview gibt sie Einblicke in ihre persönliche Gründungserfahrung und lässt uns an ihren lessons learned teilhaben.

Anschließend folgt Christine Volk-Uhlmann. Sie ist die Gründerin und Inhaberin von „Seil & Bogen“ und erfahrene Bogenschützin. Sie zeigt allen Teilnehmerinnen, wie intuitives Bogenschießen dabei helfen kann, klare Entscheidungen treffen zu können und Ziele souverän anzugehen. Von ihr angeleitet dürfen alle Teilnehmerinnen sich im Sinne von „neues wagen und altes loslassen“, mit Pfeil, Bogen und Zielscheibe ausprobieren.

Unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus.



Bild: [istock.com/pishit](https://www.istock.com/pishit)

## Veranstalterin:

IHK Reutlingen

## Termin:

Montag, 9. März 2026, 09:00 - 12:00 Uhr

## Ort:

Hindenburgstr. 54, 72762 Reutlingen

## Anmeldung und Eintritt:

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung unter:

[veranstaltungen.ihkrt.de/b?p=starkefrauen09032026](https://veranstaltungen.ihkrt.de/b?p=starkefrauen09032026).

Der Zugang ist barrierefrei.

# FILM MIT DISSKUSSION: „KARLA“ (DEUTSCHLAND, 2025)

Inspiziert von einem wahren Gerichtsfall: 1962 in Deutschland, die zwölfjährige Karla stellt sich mutig einer Welt entgegen, in der Kinder schweigen sollen. Sie widersetzt sich der Macht ihres Vaters, dem Schweigen ihrer Familie und einer Gesellschaft, die lieber wegsieht als zuhört. Doch Karla bleibt nicht stumm – sie spricht, klagt an und verändert damit mehr, als sie je für möglich gehalten hätte. Im Anschluss wird Sina Wandel, Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend, Wirbelwind e.V. von Praxiserfahrungen berichten. Zusätzlich Infotische im Vorraum.



Filmplakat: Eksystem Filmverleih



## Veranstalterin:

Kamino // Programm kino, Frauenforum Reutlingen

## Termin:

Montag, 9. März 2026, 20:00 - 22:15 Uhr

## Ort:

Kamino // Programm kino, Wendler-Areal, Ziegelweg 3, Reutlingen

## Anmeldung und Eintritt:

Eintritt: 11 Euro regulär.

Karten nach Verfügbarkeit.

Der Zugang ist barrierefrei.

# THINK BIG - STARK DURCH DIE LEBENSMITTE - WECHSELJAHRE IM BERUF

Hitzewallungen, Schlafmangel, Konzentrationsschwäche- die Wechseljahre treffen viele Frauen mitten im Berufsleben und sind dennoch oft ein Tabuthema am Arbeitsplatz. Erfahren Sie in dem kostenlosen Online-Vortrag, wie Sie bewusst, gesund und energiegeladener durch die Phase der Wechseljahre kommen, sowie körperliche und mentale Veränderungen besser einordnen. Die Referentin Dr. med. Suzann Kirschner- Brouns ist Ärztin und Medizinjournalistin sowie etablierte Autorin für Gesundheitsthemen. Mit ihrem YouTube-Kanal zum Thema Frauengesundheit, der bislang mehr als zehn Millionen Mal aufgerufen wurde, erreicht sie zunehmend mehr Frauen, vor allem zum Thema Wechseljahre.

Der Vortrag ist Teil der Veranstaltungsreihe „Think BIG - Zukunft, Beruf & ich“.

Anschließend: „Offenes Beratungstelefon zum beruflichen Wiedereinstieg nach Familienzeit“ unter der Telefonnummer 07121 309 -438 oder -258.



Bild: Adobe Stock / luckybusiness



## Veranstalterin:

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit und der Jobcenter in Baden-Württemberg

## Termin:

Dienstag, 10. März 2026, 09:00 - 10:30 Uhr Vortrag, anschließend Beratung

## Ort:

Online auf MS Teams und per Telefon

## Anmeldung und Eintritt:

Der Eintritt ist frei. Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung unter: <https://eveeno.com/wechseljahreimberuf>.

Der Zugang ist barrierefrei.

# SEXARBEIT & PROSTITUTION – GRUNDLAGEN UND SENSIBILISIERUNG

Basis-Workshop des Projekts „SELMA – Sensibilisierung und Empowerment von Menschen in der Prostitution“.

Mit Hilfe von grundlegendem Wissen und offenem Austausch soll eine stigma-sensible Haltung gegenüber Sexarbeiter\*innen/Prostituierten entwickelt werden. Dabei wird genug Raum sein, um Fragen zu stellen und neue Perspektiven auf das große Feld Prostitution/Sexarbeit zu gewinnen.

Außerdem soll der Frage nachgegangen werden, was das alles mit uns und unserer Gesellschaft zu tun hat.

Kein Vorwissen nötig.

Das Projekt „SELMA“ wird im Rahmen des Programms „EhAP Plus“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## Veranstalterin:

Beratungsstelle PROUT und das Projekt SELMA

## Termin:

Donnerstag, 12. März 2026, 18:00 - 20:00 Uhr

## Ort:

Unter den Linden, Rommelsbacher Straße 1,  
72760 Reutlingen

## Anmeldung und Eintritt:

Anmeldung unter: [kontakt@prout-rt.de](mailto:kontakt@prout-rt.de)

Der Eintritt ist frei.

Der Zugang ist barrierefrei.

# FRAUEN LESEN FÜR FRAUEN

Zum Internationalen Frauentag 2026 stellen Frauen aus Reutlingen jeweils ein oder mehrere Bücher vor oder lesen aus eigenen Texten. Es lesen:

## Beate Kiefner

„Sehr geehrte Frau Ministerin“ von Ursula Krechel

## Argiro Charlotte Mavromatis

„Das Zelt“ von Margaret Atwood

## Dr. Gertraude Ralle

„Zeitgeschichte. Schicksal. Selbstbestimmung.“

## Edeltraut Stiedl

„Die Experten“ von Merle Kröger



Bild: Fotolia / contrastwerkstatt



## Veranstalterin:

Frauenforum Reutlingen und Stadtbibliothek Reutlingen

## Termin:

Samstag, 14. März 2026, 11:00 - 14:00 Uhr

## Ort:

Stadtbibliothek Reutlingen, Großes Studio, 3.OG Spendhausstraße 2

## Anmeldung und Eintritt:

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Zugang ist barrierefrei.

# FRAUENBIOGRAPHIEN - LITERARISCH ERZÄHLT: VICKI BAUM

Mit Dr. Brigitte Bausinger und Chrysi Taoussanis

Vicki Baum war der Inbegriff der modernen Frau der Zwanziger Jahre – berufstätig, unabhängig, modern. Ihr Markenzeichen: Bubikopf und extravagante Kleidung. Mit ihrem Roman „Menschen im Hotel“ erlangte sie Weltruhm und wurde zu einer der kommerziell erfolgreichsten Autorinnen der Weimarer Republik. 1932 verließ die Tochter einer jüdisch-bürgerlichen Familie Europa noch vor der Machtergreifung.

Von Dr. Brigitte Bausinger ausgewählte und kommentierte Texte – gelesen von TONNE Schauspielerinnen Chrysi Taoussanis – bilden eine Hommage an die Grande Dame des Gesellschaftsromans. Ergänzt wird die Hommage um Fotos und zeitgenössische Musik.



Bild: Archiv Akademie der Künste Berlin



## **Veranstalterin:**

Stadtbibliothek Reutlingen, mit freundlicher Unterstützung durch die Stiftung Volksbildung.

## **Termin:**

Samstag, 14. März 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

## **Ort:**

Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2

## **Anmeldung und Eintritt:**

Eintritt: 9 Euro / ermäßigt 6 Euro.

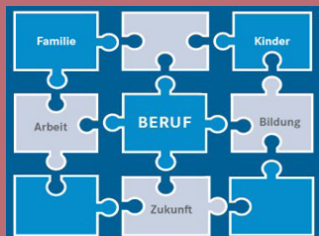
VVK: [www.stadtbibliothek-reutlingen.de](http://www.stadtbibliothek-reutlingen.de) oder Tel.: 07 12 1-303 2847.

Der Zugang ist barrierefrei.

# BERUFSWEGE 2026

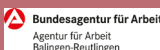
## OFFENER TREFF FÜR ZUGEWANDERTE

Sie möchten gerne arbeiten:  
Wie finden Sie die richtige Tätigkeit,  
wo finden Sie Arbeit und wie  
bewerben Sie sich?  
Wie können Sie Arbeit und Familienleben vereinen?



Wir bieten Ihnen Gelegenheit, sich mit anderen über Erfahrungen auszutauschen, sich über berufsrelevante Themen und Qualifizierungsmöglichkeiten zu informieren, Beratungsstellen kennenzulernen und eine berufliche Perspektive zu entwickeln, um die nächsten Schritte zu klären.

Schauen Sie vorbei!



### Veranstalterin:

Familienforum Reutlingen, Arbeitsgruppe „Familie und Beruf“

### Termin:

Dienstag, 17. März 2026, 11:00 - 12:30 Uhr

### Ort:

VHS Reutlingen Gartentorschule, Raum 303, Gartenstraße 20

### Anmeldung und Eintritt:

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Zugang ist nicht barrierefrei.

# BETEILIGTE INSTITUTIONEN UND NETZWERK GLEICHSTELLUNG



## Bildnachweise

Titelseite

Oben links: AdobeStock\_425820460

Oben rechts: AdobeStock\_672657153

Mitte: AdobeStock\_659365033

Unten links: AdobeStock\_727292661

Unten rechts: AdobeStock\_367734666





## **IMPRESSUM**

**Herausgeberin:**

Stadt Reutlingen  
Amt für Integration und Gleichstellung  
Gleichstellungsbeauftragte  
Marktplatz 9  
72764 Reutlingen

Telefon 07121 303-5895  
[integration-gleichstellung@reutlingen.de](mailto:integration-gleichstellung@reutlingen.de)

**Layout und Druck:**

Hausdruckerei Stadt Reutlingen