



**STOPP**  
häuslicher  
Gewalt

# در صورت خشونت خانگی چی باید کرد؟

آیا انرا می شناسید؟

شخص که با او زندگی میکنید، همسر، دوست و یا یکی از بستگان در مقابل شما مرتکب خشونت میشود و یا تهدید به این کار میکند. زندگی مشترک در چنین شرایط امکان پذیر نیست. این وضعیت سبب ایجاد ترس و استرس برای شما میشود. آیا به دنبال راه نجات میگرددید

## حفاظت و امنیت

در صورت که مورد آزار و لت و کوب قرار گرفتید میتوانید با پلیس تماس بگیرید تا فوراً از کمک در مقابل 110 شماره تلفن این بدرفتاری ها برخوردار شوید. پلیس این امکان را دارد تا شخص مجرم را از خانه بیرون کند. روز 14 مرد باید کلید را تحویل داده و خانه را ترک کند. او نباید تا به خانه بازگردد

روز زمان دارید تا در آرامش فکر کنید که چی 14 شما در این میخواید انجام دهید.

از این زمان برای بهره گرفتن از خدمات مشوره استفاده کنید

## مشاوره و کمک

اگر میخواهید از شریک زندگی خود جدا شوید و یا همچنان با او زندگی کنید، ما همیشه در کنار شما هستیم و از شما حمایت میکنیم. در صورتی که نمیتوانید آسانی صحبت کنید، لطفاً از یک کارکنان و یا دوستان خود بخواهید تا با ما تماس بگیرد. این افراد میتوانند شما را در جلسات مشاورتی همراهی کنند. ما همچنین مترجمین با زبان های مختلف در اختیار داریم

در صورت که بخواهید در محکمه درخواست تخصیص فضای اختصاصی در خانه مشترک را ارائه کنید ما از شما حمایت میکنیم. علاوه بر این میتوانید در خواست محافظت از خود را ارائه دهید. در این صورت شخص مجرم نمیتواند با شما تماس داشته باشد و یا شما را مورد آزار و اذیت قرار دهد و یا شما را نزد خود ببرد

در صورت که اجازه اقامت شما وابسته به همسرتان است میتوانید مجدداً برای دریافت اقامت اختصاصی خودتان اقدام کنید. در صورت جدایی از همسر میتوانید حق مراقبت مشترک از فرزندان را داشته باشید و از فرزندان خود جدا نخواهید شد. در موارد خاص میتوانید به تنهایی حق مراقبت از فرزندان خود را داشته باشید.

## پناهگاه زنان

بانوان میتوانند تصمیم بگیرند که آیا نیازی به حمایت از خانه بانوان دارند یا خیر. در خانه بانوان شما میتوانید به آرامش برسید و برای ادامه زندگی بانوان به طور مرتب جلسات مشاوره ای. خودتان برنامه ریزی کنید دریافت میکنند و در آنجا امکانات مختلفی در رابطه با کودکان ارائه میشود.

**مرکز زنان** یک مرکز مشاوره ای مستقل برای زنان است. ما همچنین ارائه دهنده کمک برای کودکان دچار خشونت شده هستیم.

## تلفن اضطراری برای بانوان

**HILFETELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN  
**08000 116 016**

در 24 ساعت شبانه روز و 365 روز سال تلفون کمکی در اختیار شما قرار دارد. شما از این طریق میتوانید به زبان های مختلف، معلومات راجع به چگونگی برخورد با خشونت خانگی را بدست آورید.

**NOTRUF POLIZEI**

**110**

## خشونت خانگی جرم محسوب شده و نباید با آن کنار آمد!

راهنمایی و کمک در شهر و کرایز رویدلینگن

**STOPP**  
häuslicher  
Gewalt

Erstberatungsstelle Wohnungsverweis  
Landkreis Reutlingen 07121-480-4216  
Stadt Reutlingen 07121-9486-0

**Diakonie**  
Diakonieverband Reutlingen

**PUNKTUMplus** 07121-9486-0

LANDKREIS  
REUTLINGEN

Stadt Reutlingen

**FRAUENHAUS**  
REUTLINGEN  
07121-300778

**Frauenzentrum**  
Beratung und Information für Frauen