



# ¿Qué hacer si sufre violencia doméstica?

## ¿Reconoce esta situación?

La persona con la que convive – así sea su pareja, un amigo o un familiar – ¿se ha vuelto violento con usted o la ha amenazado? Así la convivencia es imposible. Esta situación le genera miedo y estrés.

Está buscando una solución.

**STOPP**  
häuslicher  
Gewalt

### Protección y seguridad

Si le agreden en su hogar, puede llamar al número **110** para avisar a la **policía** y obtener protección inmediata contra el maltrato.

La policía puede expulsar al agresor de la vivienda. Este tiene que entregar las llaves y abandonar la vivienda. No tiene permiso de volver por un tiempo hasta 14 días.

Usted tiene ese plazo de 14 días para poder meditar con tranquilidad qué desea hacer.

**¡Aproveche este plazo de tiempo para concertar una consulta de asesoramiento!**

### Asesoramiento y ayuda

Le ayudamos, le informamos y le acompañamos, sin importar si usted quiere separarse o seguir con su pareja.

Si usted no habla alemán, pida a algún conocido o amigo que nos llame. También pueden acompañarle a la cita de asesoramiento. Podemos facilitar también intérpretes para diferentes idiomas.

Podemos ayudarle si desea solicitar al juzgado la tramitación urgente de la asignación del domicilio común. Puede solicitar asimismo una orden de protección. De esta manera, se prohibirá al agresor que se ponga en contacto con usted, la acose o resida cerca de usted.

Si su permiso de residencia depende todavía de su marido, usted puede solicitar su propio permiso de residencia. Al separarse de su pareja usted conservará el derecho a la custodia compartida y no perderá a sus hijos.

En algunos casos también puede solicitar la custodia exclusiva.

### Casa de refugio para mujeres

Mujeres pueden decidir si necesitan la protección de una casa de refugio para mujeres.

En la casa de mujeres ellas pueden estar tranquilas y planear su diario vivir. Reciben asesoría frecuente. Hay ofertas de ayuda para los niños.

### Centro de mujeres

El centro de mujeres es un centro de asesoría independiente para mujeres. También les facilitamos ayudas para niños afectados de violencia.



**08000 116 016**

### Teléfono de atención

El teléfono de ayuda está disponible 24 horas al día los 365 días del año. Usted recibirá

información en diferentes idiomas sobre la forma de proceder en caso de violencia doméstica.

**LLAMADA DE EMERGENCIA  
DE LA POLICIA**

**110**

**¡La violencia doméstica es un delito penal y NO ES ADMISIBLE!**

## Consejería y ayuda en la ciudad y la región de Reutlingen



**Erstberatungsstelle Wohnungsverweis**  
Landkreis Reutlingen 07121-480-4216  
Stadt Reutlingen 07121-9486-0



**PUNKUMplus** 07121-9486-0



Stadt Reutlingen |



**Frauenzentrum**  
Beratung und Information für Frauen