Diakonieverband Reutlingen

TRAUDE

Ein Angebot für Menschen ab 60 Jahren

GEMEINSAM Allianz gegen Einsamkeit

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN

Gesund und Aktiv

„miteinander in Bewegung“

Kennenlernen von einfachen, sanften Bewegungsübungen und Wohltuendes zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

Wer hat, kann gerne eine Matte mitbringen.

Mittwoch 25. November 2026

um 10—12 Uhr

Treffpunkt: Hohbuch-Café,
Pestalozzistr. 50, 72762 RT
Bus: Linie 4, Richtung Hohbuch
Haltestelle Hochschule

Das Angebot ist kostenfrei.
Trau dich und sei dabei!

Nähere Info und Anmeldung über:

Planie 17
Anja Beck
0176 55679249
Anja.Beck@diakonie-reutlingen.de

Hohbuch-Café
Isabel Lander
0176 46517263
Isabel.Lander@diakonie-reutlingen.de

Lernen Sie unser Angebot kennen:
www.diakonie-reutlingen.de/traude

In Zusammenarbeit mit:

TAFEL REUTLINGEN

Hohbuch Café

Gefördert durch:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kofinanziert von der Europäischen Union

Das Projekt TRAUDE wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Bild: pexels_yankrukov, pixabay_mareefe